



להאיר מיניות בריאה

לגופו של עניין: השתלמות שנתית לצוות

רציונאל: מיניות היא חלק מהותי מחייו של כל אדם, וגם מחייהם של בני נוער. מציאות החיים של היום מזמנת לבני הנוער התמודדויות רבות בתחום המיניות. התמודדויות הקשורות למימוש מיני, לגבולות, זהות מינית, דימוי גוף ועוד. ההשתלמות תעניק לצוות ידע וכלים בכדי להוות כתובת רלוונטית ותומכת עבור בני הנוער ולבנות שיעורים בסוגיות אלה.

מבנה ההשתלמות:

אופציה א: עשרה מפגשים בני שעה וחצי כל אחד (הרצאות ידע).
אופציה ב: עשרה מפגשים בני שלוש שעות כל אחד (הרצאת ידע+ תהליך אישי וקבוצתי)

תוכן ההשתלמות:

1. פתיחה
אני ומיניות: בחינת עמדות
בנות דתיות ומיניות: רציונאל ואופק
2. בגוף אני מבינה: העצמה נשית בשנות ההתבגרות
3. בנים, בנות ומה שביניהם
הדרכה לגבולות וקשרים בריאים
4. זהות מינית
התנסויות מיניות בין בנות

הובלת תהליכי חינוך למיניות בריאה

055.8836867

maor.kaplans@gmail.com

f מאור קפלן



להאיר מיניות בריאה

5. התמודדות עם תכנים מיניים: מדיה ופורנוגרפיה

6. חינוך לצניעות

7. בנות פעילות מינית: מיניות זוגית ואמצעי מניעה

8. דימוי גוף והפרעות אכילה

9. פגיעות מיניות: פגיעה מינית במבט רחב

קורבנות חזרת

תהליכי ריפוי

10. תרגול וכלים מעשיים

כל מפגש כולל ידע מקצועי, התנסות אישית וכלים מעשיים לשיח עם הבנות

אשמח להיות בקשר! מאור קפלן

עו"ס, מובילה תהליכי חינוך מיני במרחב הדתי, ראש תחום מיניות במכון באר

הובלת תהליכי חינוך למיניות בריאה

055.8836867

maor.kaplans@gmail.com

f מאור קפלן